



Утвержден
Пр. MAOU «Лицей № 29»
№ 172а от 03.09.2020
А.И.Мексичев

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба MAOU «Лицей № 29»
«Надежда» на 2020-2021г.г.

| № | Мероприятия | Ответственные | Дата проведения | Результаты |
|---|--|----------------------------------|-----------------|--------------------|
| Организационная работа | | | | |
| 1. | Подготовка документации работы спортивного клуба. Разработка проекта ШСК- альтернатива пагубным привычкам | Совет клуба, администрация школы | сентябрь | Реализация проекта |
| 2. | Заседание совета школьного клуба | Совет клуба | ежемесячно | протоколы |
| 3. | Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований | Лучшие спортсмены, совет клуба | В течение года | приказ |
| 4. | Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы | Совет клуба | ежемесячно | информация |
| 5. | Поощрение особо отличившихся учащихся | Совет клуба | В течение года | Вручение грамот |
| 6. | Проверка работы спортивного клуба (<i>посещаемость спорт секций</i>) | Совет клуба, администрация | В течение года | информация |
| 7. | Проверка режима работы спортивного и тренажерного залов | Совет клуба, администрация | В течение года | информация |
| 8. | Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах | Совет клуба | В течение года | видеоролики |
| 9. | Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба (<i>классных руководителей и родителей</i>) | Совет клуба | В течение года | Мониторинг |
| 10. | Итоги работы за год. | Совет клуба | Май - сентябрь | мониторинг |
| 11. | Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы | Совет клуба, администрация | В течение года | информация |
| Агитационно- просветительская работа | | | | |
| 1 | Организация электронной «Спортстраницы» | Актив ДШО «Надежда»мин. спорта | сентябрь | |
| 2 | Публикация в средствах массовой информации(школьная газета) | Совет клуба | В течение года | Архив публикаций |
| 3 | Вовлечение родителей в работу клуба | Совет клуба | В течение года | - |

| | | | | |
|---|--|---------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 4 | Создание спортивной страницы на сайте школы | Совет клуба | октябрь | информирование |
| 5 | Выпуск спортивных афиш, объявлений. | Совет клуба | В течение года | Уголок «Спортивная жизнь школы» |
| 6 | Составление летописи ШСК «Надежда» | Совет клуба, мин.печати дшо «Надежда» | В течение года | фотоархив |
| 7 | Создание дополнительных спортивных секций | Совет клуба | В течение года | приказ |
| 8 | Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях. | Совет клуба | В течение года | Проведение соревнований |
| 9 | Оформление уголка «Спортивная жизнь школы», «Олимпиада –«2020» | Совет клуба | В течение года | информирование |

ДНИ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ

| | | | | |
|----|--|--|----------------|------------|
| 1. | Всероссийский день спорта и туризма Урок олимпиады | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 2. | «Километры здоровья!» Школьный легкоатлетический кросс | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 3. | «Спорт – альтернатива вредным привычкам» Урок олимпиады | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 4. | «Спорт живет в каждом!» | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 5. | Все на лыжи! | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 6. | Военно- спортивная игра «Сыны Отечества» | Организатор ОБЖ Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 7. | Праздник скакалки. | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 8. | Всероссийский день здоровья. «Любимому лицу – наши рекорды» Урок олимпиады | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |
| 9. | «Туристическая тропинка» | Совет клуба. Актив дшо | В течение года | Проведение |

Сентябрь

| | | | | |
|----|--|---|------------------|--------------|
| 1. | Организационная работа по созданию школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год и т.д.) | Фетисов Г.М. Вавкина С.Ю. Совет клуба | До 15.09 | Проведение |
| 2. | Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья | Психолог школы | В течение месяца | мониторинг |
| 3. | Вовлечение детей в спортивные секции и клубы лица и города | Совет клуба | Весь месяц | списки детей |
| 4. | Участие в обл. туристическом слете | Совет клуба | В течение месяца | оздоровление |
| 5. | Выбор физоргов, министра спорта дшо | Актив дшо, | - | профилактик. |

| | | | | |
|----------------|---|--|---------------------|--------------------------------|
| | «Надежда и совета ШСК | Совет клуба | | работа |
| 6. | День здоровья «Здоровым быть здорово!» (Всероссийский день физкультуры, спорта и туризма). Олимпийский урок. | Совет клуба, актив дшо | По плану | приказ |
| 7. | Организация товарищеской встречи по футболу | Совет клуба | В течение месяца | Проведение |
| 8. | День туризма. Городской праздник. | Совет клуба | По плану | участие |
| 9. | Участие в районных соревнованиях по русской лапте | Совет клуба | В течение месяца | |
| 10. | Спортивное ориентирование | | - | |
| 11. | Учительская Спартакиада | | По плану | |
| 12. | Областной конкурс «Учитель года» (методобъединение) | | -- | |
| октябрь | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В течение месяца | протокол |
| 2. | День здоровья «Осенний марафон» | Совет клуба, актив дшо | По плану | Проведение |
| 3. | Участие в акции «Спорт против наркотиков» | Совет клуба, актив дшо | В течение месяца | Проведение |
| 4. | Организация спортивной « Страничка спортсмена» (1 раз в неделю) | Совет клуба, актив дшо | - | информирование |
| 5. | Установка теннисных столов | Администрация | В течение месяца | Организация подвижной перемены |
| 6. | Соревнования по футболу (товарищеская встреча с командами школ района.(ТГТУ 1 курс) | Совет клуба | - | оздоровление |
| 7. | Участие в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников. | Все учителя физкультуры. | 28.10.20 4.11.20 | Образовательные программы |
| ноябрь | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В течение месяца | Протокол |
| 2. | Праздник здоровья. Открытие спортивного клуба «Надежда» <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Мы рисуем спорт» ➤ «Поем спорту» ➤ «Меткий стрелок» ➤ «Атлетическая гимнастика», ➤ ОФП ➤ Соц.видеоролики, презентации ГТО | Совет клуба, администрация, рук секций | - | Проведение |
| 3. | Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское движение. | Совет клуба, рук секций | 28.11- 5.12. | Проведение , оздоровление |
| 4. | Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» | Совет клуба, рук секций, актив дшо | В теч. месяца | Приказ по итогам |

| | | | | |
|----------------|--|---|------------------|--------------------------------|
| 5. | Участие в обл. конкурсе социальных проектов «ШСК – альтернатива пагубным привычкам» | актив дшо | - | Сценарий , презентация |
| 6. | Организация работы секций.(разметка, спортивный инвентарь) и фитнес клуба «Атлет-29» | Совет клуба, администрация. рук. секции | В течение месяца | Проведение |
| 7. | Создание на школьном сайте странички «Спортивные новости» | Совет клуба | в теч. месяца | - |
| 8. | Организация группы спортивного резерва | Совет клуба, руков. секций | в теч. месяца | Участие в соревнованиях |
| 9. | Проведение турнира «Самый спортивный класс» | Совет клуба, руков. Секций, физруки | - | приказ |
| 10. | Эстафеты 1-4 кл | Учителя физич культуры | - | Проведение |
| 11. | Разработка плана проведения школьной спартакиады. | Совет клуба | В теч месяца | План внутришколь. соревнований |
| 12. | Акция «Ленточка здоровья» | Совет клуба, актив дшо | - | Профилактик работа |
| декабрь | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В теч месяца | протокол |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Совет клуба , актив дшо | В теч месяца | оздоровление |
| 3. | Соревнования по футболу | Рук секции футбола | - | Проведение |
| 4. | День здоровья «Спорт живет в каждом» | Совет клуба , актив дшо, кл. рук | - | Проведение |
| 5. | Товарищ встреча по футболу . | Совет клуба , | - | Проведение |
| 6. | Участие в районной и школьной спартакиаде . Баскетбол «КЭС-баскет» (юноши, девушки) | Рук секции баскетбола Бородин И. В. | - | Проведение |
| 7. | Соревнования по баскетболу . Члены клуба «Надежда» - учителя , родители | Рук секции баскетбола Бородин И. В. | - | оздоровление |
| январь | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В теч месяца | протокол |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Совет клуба | В теч месяца | оздоровление |
| 3. | Соревнования «Все на лыжи!» | Совет клуба учителя физ культуры. Кл рук. | - | Проведение |
| 4. | Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» | Совет клуба , актив дшо | В теч месяца | Проведение |
| 5. | Соревнования по стрельбе «Меткий стрелок» | Рук кружка | В течение месяца | Проведение |
| 6. | Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу. Районные | Рук секции футбола. | - | оздоровление. приказ |

| | | | | |
|----------------|--|---|-------------------|----------------------------|
| | соревнования по футболу (соседние школы) | Менщиков А.В. | | |
| 7. | Внутришкольный этап районной Спартакиады. Лыжи, шахматы. шашки | Совет клуба , актив дшо,Фетисов Г.М. | 16.- 28.01.21 | Вручение грамот |
| 8. | Товарищ встреча по футболу | Менщиков А.В. | - | Проведение |
| февраль | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В теч месяца | протокол |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Учителя физры | В теч месяца | оздоровление |
| 3. | Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник. | Педагог ОБЖ | До 22. 02. | приказ |
| 4. | Внутришкольный этап «Серебряный мяч» | Совет клуба, Вавкина С.Ю. | 12-19.02 | приказ |
| 5. | Участие в городской Спартакиаде. Лыжи, теннис. | Совет клуба | - | Проведение соревнования |
| 6. | Районный этап «Серебряный мяч» Юноши - девушки | Рук секции Вавкина С.Ю. | - | Соревнования приказ |
| 7. | Городской этап спартакиады по теннису | Совет клуба | - | приказ |
| 8. | Районный этап районной Спартакиады по шашкам и шахматам | Совет клуба | - | приказ |
| 9. | Товарищ встреча по футболу. «Спартак» | Бородин И. В.Менщиков А.В. | - | Проведение |
| | Участие в соревнованиях по военному многоборью | Педагог ОБЖ | | Проведение |
| март | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В теч месяца | протокол |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Учителя физич. культуры | 1-6 кл | оздоровление |
| 3. | Солнце живет в каждом» фестиваль игровых видов спорта | Совет клуба | - | сценарий |
| 4. | Участие в районной и школьной спартакиадах «ШВЛ» ,волейбол. | Совет клуба Вавкина С.Ю. | По плану школы | Проведение |
| 5. | Соревнования по футболу и волейболу . Члены клуба «Надежда» - учителя , родители | Совет клуба, рук. секций | - | Проведение |
| 6. | Участие в областном турнире «Белая ладья! | Совет клуба, рук кружка | - | Приказ, фото |
| 7. | День здоровья Олимпиада: вчера и завтра» | Совет клуба,кл рук. Уч физкультуры | - | Проведение , сценарий |
| апрель | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В теч месяца | протокол |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Учителя физич. культуры | В теч месяца | оздоровление |

| | | | | |
|-------------|---|-------------------------|---------------|---------------------------|
| 3. | День здоровья. День бегуна. Легкая атлетика «Шиповка юных». | Совет клуба | - | Приказ. оздоровление |
| 4. | Соревнования учащихся против преподавателей «Весёлые старты» | Совет клуба | В теч месяца | приказ |
| 5. | Участие в районной и школьных соревнованиях по легкой атлетике. | Совет клуба | В теч месяца | Проведение . соревнования |
| 6. | Соревнования по бадминтону . Члены клуба «Надежда» - учителя , родители | Совет клуба, рук секций | - | приказ |
| 7. | Президентские игры | Совет клуба. рук секций | - | Приказ, вручение грамот |
| май | | | | |
| 1. | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В теч. месяца | протокол |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Совет клуба | В теч. месяца | оздоровление |
| 3. | Соревнования «Старты надежд» | Совет клуба, рук секций | - | Проведение |
| 4. | Баскетбол «Межкласная лига». | Совет клуба, рук секций | - | Проведение |
| 5. | Мини Легкоатлетический пробег «Эстафета 9 мая», посвященные Дню Победы. | Совет клуба, рук секций | - | приказ, фото |
| 6. | День здоровья «Туристическая тропинка» | Совет клуба, рук секций | - | Приказ ,фото, сценарий |
| 7. | Президентские состязания | Совет клуба | - | Приказ. фото, награждение |
| июнь | | | | |
| | Работа по программе профильной смены «Спортивная юнность» лагерей с дневным пребыванием | Совет клуба | - | Программа, план работы |